

山东省大学生心理学应用技能大赛赛事组委会

第十七届山东省大学生科技节——山东省大学生心理学应用技能大赛初赛结果公示

第十七届山东省大学生科技节——山东省大学生心理学应用技能大赛初赛收到参赛作品 2704 项，经由心理学领域权威专家组成专家委员会进行评审，现已顺利结束。经过山东省大学生心理学应用技能大赛专家委员会的严格评审，大赛产生三等奖作品 571 项，进入决赛角逐一、二等奖作品 246 项，现将大赛初赛结果予以公示，公示期为 2025 年 9 月 2 日-9 月 8 日。获奖证书可在决赛结束后于大赛报名网站自行下载打印，具体时间另行通知。

如有问题，请联系大赛组委会（电话：17860556205）。

（一）三等奖名单（名单以团队名称首字母排序，排名无前后之分）

序号	团队名称	作品名称（以作品提交系统填写为准）
1	“OH”气心境漫游局	应用心理案例开发与欧卡牌：个体探索与团体协作的双轨心灵视窗
2	“安航”团队	鬼火少年的浴火重生——未成年犯薛某精准教育转化
3	“格艺解心”团队	“格”解心结——融合表达性艺术治疗的心理格板技术创新与实践
4	“心”光灿烂队	蜗牛壳里的春天——运用整合技术解锁人际孤岛
5	“心澜”青春护航队	短程、结构化 CBT 方案在大学生强迫症心理辅导中的可行性与有效性研究
6	“心灵节拍”团队	让心灵在节拍中“深呼吸”——奥尔夫音乐团体辅导在缓解工科大学生社交焦虑中的应用
7	“心晴魔方”队	《情绪驯兽师速成班：专治“上头”小怪兽》
8	“心途引航”队	校园社交焦虑的破局之路 ——基于认知行为疗法的干预实践
9	“心与心愿”队	养育的智慧：正念教养对农村留守儿童社会适应性问题的影响及干预
10	“愈她”	“愈她”特殊女性群体创伤知情 AI 心理守护计划
11	“织光者”团队	“破茧计划”-大学生短视频成瘾干预案例

12	“智矫新生”团队	数智赋能，AI 驱动---问题性网络使用行为智能干预计划
13	AI--抚心弦	“AI 抚心弦”--穿戴式智慧心理健康管家重构高职院校心理危机干预新生态
14	AI 心桥团队	“AI 焦虑”：人工智能发展背景下的青年心理适应困境与系统性干预路径研究
15	AI 遇见希望：智能对话陪伴疗愈心灵	AI 遇见希望：智能对话陪伴疗愈心灵
16	AUV，我说的都队	不同种类的网络游戏在心理辅导技能中的应用
17	BOOK 思议队	安眠计划：压力管理与睡眠优化
18	Boo 思议队	青少年网瘾问题的解剖与应对
19	CBT 理疗大师队	“淡人”寻回生活热情记——认知行为疗法打破负性思维案例
20	LiriLi Larlla 队	从过去到未来从放弃到坚持——揭秘高中生自主学习如何被促进
21	Mind Bloom 队	正念赋能，焦虑退散——正念疗法下青少年考前焦虑的团体干预课程教学创新设计
22	NO.1	“豹变·新生”——刻板印象的解构实验室
23	Pallas	平静下的暗涌：焦虑特质案例分析
24	red cell	"SocialEase"青少年社交焦虑智能干预系统
25	SJ 说的都队	聚焦心资源·卡牌启新程——SFBT 赋能成长计划
26	Spotlight 团队	摆脱“聚光灯枷锁”后，原来我只是自己世界的主角
27	TEAM	《树是另一种意义的海》
28	VR 智愈先锋队	虚拟现实认知行为治疗（VR-CBT）——基于 VR+AI 的社交恐惧症暴露治疗系统
29	XZTY	高敏感特质与高敏感人群
30	YX	跨越两千公里的成长——关于适应障碍的个案朋辈辅导案例
31	爱吃焖锅队	盲盒爆火背后的应用心理机制
32	爱会消失对不队	被暴雨浇灌的勇气
33	爱拼才会赢	认知行为疗法在解决一般心理问题中的应用 ——以大学生失恋为例
34	爱玩原神队	流心（AI 心理筛查与咨询 APP）
35	芭比公组	《<抓娃娃>折射中式教育心理谜题：解析与破局》
36	百亿项目团队	镜中之缚：社交媒体时代容貌焦虑的 CBT 数字干预路径构建及其实证应用
37	拜拜 肉	身材标尺下:减肥如何成为精神内耗的推手
38	奔赴热爱小队	倦意清零计划：奔赴热爱现场
39	必胜队	中学心理健康教育课堂“纪律困局”如何解决？
40	碧桂园五星上将队	白天不懂夜的黑--一例大学生失眠引发严重心理问题的咨询案例
41	别 emo 了，原生家庭观察团	荆棘摇篮，原生家庭的刺如何织就回避性依恋的茧
42	别猜我在想啥	拖延症晚期"有救吗?心理学家的战拖指南
43	冰山之光团队	冰山深处，焦点之光：心理能量的唤醒与转化

44	卜冉团队	《困局与破茧：青少年抑郁干预》
45	不内耗公社	打破内耗枷锁，拥抱自在人生
46	彩虹桥联盟	破界与筑桥：心理团辅视域下大学生边界感重构实践
47	蔡威团队	“情绪镜像”沉浸式心理辅导技能创新项目
48	曹妍团队	向太阳借一束光——邂逅蓝晒，疗愈心灵
49	曾于格团队	破茧之语：叙事疗法点亮 PTSD 团体的重生之路
50	潺潺心语	浸润泉韵，重塑心域——济南泉水疗愈的心理技能新探索
51	畅通无组	“爱”在心口难开——一例大学生亲密关系恐惧的案例探索
52	朝阳队	小 AI 暖夕阳
53	陈（沉）心疗愈所	宿舍人际生态的演进和隐性欺凌的应对
54	陈奕团队	从“负重”到“赋能”——工科研究生科研解压团体辅导
55	陈薪竹团队	被审判的发色——一场舆论风暴中心的心理崩溃与生命消逝
56	成群结队	心灵“抓马”现场：案例急救包
57	成长护卫队	努力会进步，行动会改变——成长型思维的学习与训练
58	承韵心桥	自我效能感：你的心理“超能力”开关
59	冲冲冲团队	《公园 20 分钟效应——大学生的“精神快充”》
60	除了美貌一无所有之皇帝队	从《再见爱人 4》看麦琳：焦虑型依恋的自我拉扯
61	从容应队（队长用户名后四位：9102）	“高敏感者”的自我救赎
62	从容应队（队长用户名后四位：9534）	“拖延困境”的破局：基于自我决定理论的大学生学业拖延干预方案
63	从容应队（队长用户名后四位：7006）	你并非孤岛：同伴支持在校园心理危机干预中“守门人”角色探析
64	从容应队（队长用户名后四位：8635）	“破茧计划”：朋辈互助破解大学生内卷焦虑的阳光行动
65	从容应队（队长用户名后四位：2024）	从角色扮演到生态共情：生态叙事拓扑重构工坊
66	从容应队（队长用户名后四位：7780）	心域智境·疗愈剧场——“AI”破厌学困局，重筑向学阶梯
67	打洲第一，打瓦第二队	沉溺虚拟，学业崩塌：一例大学生重度网络游戏成瘾的心理案例分析
68	淡定自若队	确诊“淡人”？——“淡学”现象盛行的心理学分析
69	蛋黄派队	父母忽视与打压视角下大学生社交焦虑障碍的心理辅导路径研究——基于两个典型案例的分析
70	第三幕青春	落樱计时
71	谛听队	“三岔路口”的抉择——代际责任、自我效能与职业认同的冲突与对策
72	点亮迷茫的新灯——指引光明的道路，向阳前进	点亮迷茫的新灯——指引光明的道路，向阳前进
73	丁茹茜团队	从“消费小白”到“市场侦探”：大一市场营销专业学生专业认知焦虑的心理干预方案
74	董庆锋团队	刘小欣（化名）遭受欺凌后心理问题的辅导与干预

75	董周馨团队	双向光影下的破茧：当“情绪潮汐”遇见心灵重建之路
76	读心者联盟	《当学历成为口腔里的隐裂：职校医学生的四维叙事正畸术》
77	杜龙花团队	发现幸福
78	杜明昊团队	“隔屏社交”下大学生的社交困境与突破之道
79	渡心坊团队	孤独“社牛”的转型日记：从热情轰炸到社交留白
80	段姝含团队	《藏在衣柜深处的“欲望密码”——一例性心理障碍（恋物症）青少年案例分析》
81	对不队	偷穿妈妈裙子时，我在找什么？——一例儿童异装行为背后的依恋重建干预
82	对对对队（队长用户名后四位：9728）	《蜷缩在“独立茧房”里的灵魂：一个关于回避型依恋的解缚故事》
83	对对对队（队长用户名后四位：9180）	【心随声伴】户外智能心理舒缓音响
84	多元智能	《多元智能——高手如云》
85	发际线和我作队	《一沙一世界：解码沙盘里的心灵地图》
86	法正归程	法正归程—AI 赋能涉罪未成年人心理教育
87	反内耗小组	边缘人格障碍心理科普
88	房毓萍团队	大学生社交焦虑 AI 疗伴
89	非暴力沟通队	当青春撞上家门
90	非遗经纬织就心灵韧度团队	借助非遗编织技法构建过程中的自我效能感激发探索增强心理复原力的有效心理辅导路径
91	风叹巛	看不见的焦虑，看得见的反应
92	冯文焱团队	基于心理学视角的大学生职业决策迷茫案例分析及干预策略——以某医学院学生为例
93	佛洛依德代表队	意象对话疗法对大学生社交焦虑障碍的干预研究
94	拂忧队	微光计划——学生心理折射轻抑郁案例开发分析
95	福布斯榜前	当“落子无悔”遇上“生命之悔”
96	付书慧团队	从“我不配”到“我值得”——揭秘冒名顶替综合征
97	付宇琦团队	未拆封的雨季
98	感觉都很队	前程未卜夜难眠：压力性失眠的 CBT-I 睡眠重建个案研究
99	高一凡团队	星芒逐暗：基于艺术心灵疗愈海报开发设计的“曙光心灵复苏计划”
100	高永秀团队	从绘画到洞察：基于 AI 人工智能大模型的房-树-人投射测验应用
101	高震宇团队	执念解离·盟约重构:SFBT-ACT 双阶干预模型化解大学生校区搬迁适应危机
102	格物心析队	从“友情刺客”到“暖心坐标”——心理格板技术在社交认知重构的运用
103	给心灵松绑	给心灵松绑
104	跟着党走队	校园“搭子”社交：浅关系时代的情感需求分析与心理支持系统构建
105	公姿腾团队	职场新人社交焦虑干预
106	共生心源团队	冲破童年阴霾——助力童年遭受家庭虐待的成年人走出心理

		阴影的案例分析
107	关关过团队	“银龄纽带计划”——基于代际互助与数字赋能的空巢老人社交支持系统
108	观察者	回声：观察者
109	光隙同行队	微笑的悖论：多维协同治疗阳光型抑郁症的全维方案
110	光影团队	罐子里的光影
111	归心弈境突围社	归乡叙事中的心灵博弈：青年经济压力与代际期望的心理突围之路
112	郭明轩团队	《守护夕阳余晖：临终心理关怀的温暖指南》
113	郭旭阳团队	清华铊投毒案：剖析诱因，筑牢校园心理安全
114	海底小纵队	社交滤镜下的心灵天平解码社会比较理论下的心灵调适
115	韩雨彤团队	答案之镜
116	好星星团队	五音具象催眠技术与太极拳融合缓解学生干部学业倦怠的干预研究
117	好运连联盟	“我们不是太阳，但可以做路灯”——朋辈互助守护抑郁中的ta
118	和以疗愈	赢非成功，输非无用：关于抛弃优绩与正视自我
119	盒弹专家组	跳出思维的“盒子戏法”
120	红楼小队	《梦红楼，绽心花》心理主题班会
121	胡晶文团队	《当海绵开始呼吸：解锁大学生的压力弹性法则》
122	胡涛团队	高校学生心理健康教育体系建设
123	护心联盟	《云端坠落，大地生根：虚拟社交依赖者的现实重生记》
124	护心云哨团队	护心云哨-人工智能在校园心理危机动态预警网络中的应用
125	华龄之光团队	霞映桑榆，暖愈孤心 ——高龄丧偶老人哀伤辅导的个案研究
126	回避不队	你在回避什么？--一例大学生心理创伤后情绪冷漠症案例剖析
127	绘声绘色	绘声绘色：听力障碍儿童心理辅导的艺术融合方案
128	绘心时光社	《彩染心瓣：花卉填色的情绪解码与重构之旅》
129	慧芯暖驿团队	慧芯暖驿——AI 驱动的心灵疗愈驿站
130	叽里呱啦队	心途抉择
131	基于接纳承诺疗法的大学生手机依赖调适方案	基于接纳承诺疗法的大学生手机依赖调适方案
132	棘间尺度	做一只只有距离感的小刺猬
133	纪乐欣团队	《微光守护：游戏化心理辅导的创新实践》
134	季韵涵团队	“比邻星——AI 心链计划”大学生情感关系智能引导平台
135	贾云哲团队	情感忽视型家庭中社交恐惧的依恋修复—18 岁女生的心理转化路径
136	姜龙焕团队	亲职归航，童心引航——AI“弥伴”重塑家庭角色平衡，守护儿童情绪健康
137	焦点启航队	织梦人际：焦点解决短期治疗在高职生中的诗意运用
138	焦虑拆弹队	知行破焦——一例中学生考试焦虑的认知行为疗法干预案例分析
139	焦虑解码队	《破焦虑之茧，解内耗之缚》

140	蕉绿勿 cue 小分队	“绕道走”的背后：因小组冲突导致的社交焦虑与特定性社交回避
141	解锁幸福密码 提升感知幸福的密钥	解锁幸福密码 提升感知幸福的密钥
142	解忧小分队	解构创伤，重建完整：格式塔疗法对青少年师源性伤害的干预探究
143	精神充电队	破茧“泪”界：解码情绪失控的应激密钥
144	精卫队	避免从众效应，争做出众之才
145	鲸落织梦者	驱散宿舍暗角的阴霾 ——叙事治疗和团体辅导化解大学生宿舍人际困局
146	绝队	我的“盲盒”
147	开心超人队	EmoLink 亲子情绪互动手环
148	考得都队	穿越冰与火的裂缝 —— 双相世界里的自我和解之旅
149	空心修补匠	从“空心”到“实感”：大学生意义感缺失的认知重塑计划
150	蜡笔小新爱吃汉堡	大学生学业倦怠的心理成因与认知行为干预案例
151	来了就队	智绘家谱图
152	蓝色忧郁团队	基于心理学视角的焦虑症并发抑郁症干预方案研究
153	雷语轩团队	系统观视阈下大学生积极心理教育模型心理辅导技能应用
154	李凡团队	《谁在替我思考——潜意识的力量》
155	李冠豪团队	别让“讨好”偷走你的人生 ——大学生打破心理困局指南
156	李浩团队	AI 赋能房树人-心理洞察新范式
157	李季轩团队	青少年女性友谊中的排他性需求与心理干预研究
158	李佳琪团队	AI 助残心理工坊：基于多模态感知的残障群体心智支持系统
159	李佳团队	虚拟世界的避风港：网络成瘾背后的孤独困境与心理危机
160	李佳欣团队	智能游戏化干预-心理治疗的数字化创新路径与应用前景
161	李佳颖团队（队长用户名后四位：0527）	《从焦虑到平静：解锁应对心理问题的实用心理技巧》
162	李佳颖团队（队长用户名后四位：5588）	语言障碍儿童
163	李家成团队	《茧缚青春，破镜新生》
164	李建辉团队	智愈便签
165	李克博团队	五分钟拯救期末 emo
166	李曼露团队	心途引航——医学生考研压力应对案例分析
167	李明育团队	从“点赞”漩涡到“自我”重塑——“桂林扁担女孩”社交媒体自我认同案例分析
168	李胜楠团队	微笑背后——青少年“微笑抑郁”的识别与疗愈之路
169	涟漪特工队	心映水痕：心理辅导的无器之境 ——基于水媒介正念表达技术的范式创新
170	梁露月团队	破茧成蝶，向光新生 ——关于大学生性侵的心理案例研究
171	疗愈镜像：VR+AI 社交焦虑暴露疗法助手	疗愈镜像：VR+AI 社交焦虑暴露疗法助手
172	灵枢治愈队	镜域重构——基于 AI 多模态交互的心理创伤修复与认知重塑平台

173	灵犀心坊	《“破冰”之径：认知行为疗法化解青年社交焦虑困境》
174	灵犀智援团	绮梦·舒压君—大学生情绪疏导智能伙伴
175	刘福彭团队	构建“三维”模式，解决“双面困境”——因体育考试焦虑引发重度焦虑症的心理干预案例
176	刘翰铜团队	大学生兼职刷单诈骗心理应激干预案例
177	刘家福团队	摆脱手机心理陷阱
178	刘丽婷团队	困于茧房，缚于心魔——一例大学生自我否定认知偏差的深度干预与解析
179	刘利媛团队	青年女性体像障碍引发进食障碍的多维干预
180	刘睿琪团队	《校园欺凌的阴影与阳光：心理创伤修复与预防策略》
181	刘诗羽团队	破茧
182	刘文钰团队	“智”愈哀伤：人工智能驱动的哀伤治疗辅助系统
183	刘雯雯团队	《数字疗愈师：AI 与心理场景的深度对话》
184	刘晓诺团队	阴霾散尽 心花重开
185	刘新雨团队	术后阴霾下的心灵救赎：陈姥姥康复期心理困境破解之路
186	刘燕团队	当疼痛成为语言——非自杀性自伤青少年的情绪表达与心理辅导个案
187	刘玉荷团队	AI 职场“生存”指南：基于情境感知的社交策略实时推荐系统
188	刘悦团队	停止在伤害中寻找温暖：打破不健康恋爱循环
189	刘贞奥团队	大学生心理学应用技能大赛
190	刘正康团队	找回自我之路
191	娄心雨团队	拖延真相与破局之道
192	卢君威团队	好好说话的力量——非暴力沟通
193	鲁金浩团队	阶梯式实践心理治疗法
194	栾兆婧团队	挣脱讨好枷锁，拥抱真实自我
195	吕晨雨团队	AI 心理伙伴--情感计算驱动的智能心理支持系统
196	满心怡团队	“双重人生”一例高校“网络依赖”的心理干预与成长
197	毛国康团队	学业·失恋·亲子三重危机
198	没什么大不了队	机器心灵——AI 青少年心理成长陪伴系统
199	猛虎上山队	独一无二的我
200	孟富强团队	“心智方舟”：AI 执行功能干预在专门学校 IEP 中的应用
201	孟冠辰团队	EFT 心灵解码：大学生情绪赋能对话计划
202	梦想编织者联盟	破茧·共生——贝克认知疗法在高职学生人际关系冲突中的应用
203	米奇妙妙屋	“职”面 AI，“规”划未来
204	蜜糖与细针	《蜜糖与细针》—反校园煤气灯效应与愧疚诱导
205	明日之子	虚拟之恋的迷雾-德克莱拉姆博综合征的探索
206	明析团队	《从“社交困境”到“心理韧性”：一例大学生社交焦虑的认知重塑案例》
207	墨柳沁心	数智化浪潮下，心海航行 山东公众（以济南市历下社区为例）焦虑问题的预防与管控
208	木吉卡	家族阴影的自我切割：AEDP 打破家庭变故引发的自残传递循环

209	沐阳暖途队	暮色寻暖:化解老龄化社会独居老人的心理困境
210	哪哪都队	《微笑面具下的精神荒原：大学生“外向孤独症”群体的隐秘困境与突围方案》
211	能文能武队	基于虚拟现实技术的社交焦虑干预
212	你说的都队	《光环下的枷锁——“灵童”的困境》
213	你说对不队	拆解心理困局，竞拍自由人生
214	您说的都队	大学生求职焦虑的阶段自愈模型与认知干预构建
215	农夫山泉队	阅读疗法对一位高校应届毕业生就业焦虑的干预研究
216	努力团队	《嘘！我有秘密了》
217	暖心行动队	心路启航，温暖同行——构建“一三五”在校抑郁大学生心理帮扶方案
218	暖心驿站	‘他们说...’成了我的遥控器一例依赖外部评价导致自我决策瘫痪的心理案例
219	暖阳守护队	社交“魔法”：从阴霾到晴天的转变
220	暖阳智联队	基于积极心理学与智能社交平台的社区老年人孤独感多维干预实践——以济南市历下区文东街道为例
221	皮一下很开心五人组	跟着皮亚杰，读懂孩子的认知世界
222	偏见退散团	认知偏差如何悄悄改变你的决定？
223	平安喜乐团队	青少年网络成瘾心理干预案例开发
224	屏幕之外·拾光者	逃离屏幕的勇气
225	破“烂成蝶”	破”烂“成蝶——一个摆烂大学生的蝶变新生
226	破腐新生	脑腐：数字时代的认知生态危机与干预案例
227	破茧心旅队	绿荫心坊
228	破茧新生	破茧新生：混合型焦虑和抑郁障碍患者的蜕变之路
229	破镜行动：一场对抗容貌焦虑的“认知革命”	破镜行动：一场对抗容貌焦虑的“认知革命”
230	破局心理队	失控与掌控：心性成长的博弈
231	破抑成蝶团队	破抑成蝶—融合中医心理的儿童抑郁生态化干预方案
232	破郁寻光小组	传统与现代孝道观念的代际碰撞——青少年在孝道观念冲突中的情绪迷航案例
233	齐心协力	基于生成式 AI 自画像的三阶段自我探索团辅：大学生心理动力提升
234	齐心协力队	青春的裂缝与光芒—撕掉内耗剧本 种下青春锋芒
235	启航计划团队	“启航计划”-基于成长型思维与AI辅助的大学生学业挫折应对心理辅导技能创新方案
236	启熹团队	AI 赋能：基于多模态交互的社交焦虑智能化干预系统设计
237	乔鑫泽团队	心疾解码
238	秦娅楠团队	《沉默的螺旋》
239	青春暗礁导航者	《完美标签下的裂痕：花季少女的生命轨迹与心理暗礁》
240	青春无极限	AI 赋能校园心理守护青春无忧心理陪伴计划
241	青春心动力与梦想启航者联盟	择业迷航：职业发展困境中大学生的自我否定与情绪危机
242	青春之光团队	心流引航--罪错未成年人再社会化心理帮扶

243	青禾解缚	错频收音机：青少年家庭沟通及心理问题应对
244	青衿润心队	自我认识——探索内在的镜子
245	青鸾之翼	“青鸟”——你的校园 AI 心理健康助手
246	青藤联翼团队	生态美学在青少年心理危机干预中的创新实践
247	青小柚阳光队	基于多模态生物信号的学业焦虑实时预警与自适应调节系统：开启心理健康智能守护新时代
248	青心向梦	物育心光——物理活动对于缓解九年级学生中考焦虑的积极作用
249	轻心创想者	VI+AI 心理剧本杀
250	轻语心晴队	高校自伤学生多维度心理支持与积极心理重塑
251	情绪救援队	当朋友陷入情绪风暴时——三转法实战演示
252	晴航心屿团队	《向阳花的阴影：一个“完美”女孩的无声补丁》
253	邱慧颖团队	《音乐宣泄疗法—听见情绪的声音》
254	邱欣怡团队	少子化之谜：育龄青年生育成本与收益的决策权衡
255	瞿益波团队	“心境”AI 心理状态实时评估与干预系统
256	全村希望队	青春迷途
257	全维心域开拓队	心理棱镜·案例解码
258	让让我们队	“破茧成风”——一例短跑运动员受伤康复后焦虑情绪的干预
259	热力飞梦队	暗示效应：积极暗示对幼儿分离焦虑与入园焦虑的影响
260	人类心理研究所	权力阴影下的心灵突围——性骚扰受害者心理重建路径的探究
261	韧·茧	破茧·她力量--个案研究女性社区矫正对象的身份认同
262	如果我是 AI 你会爱我吗队	数字亲密关系背后的心理代偿机制：当人机交往成为情感代餐
263	三人组团队	别让好话穿“铠甲”
264	山东商业职业技术学院数营八队	《刷屏的“脆皮年轻人”焦虑真相：这 3 个自救开关你打开了吗？》
265	山东商业职业技术学院数营九队	《打破内耗循环——从“自我拉扯”到“自愈生长”》
266	山东商业职业技术学院数营三队	《挣脱焦虑的枷锁——焦虑型人格的自我和解与成长之路》
267	山河同归队	失语的青春大学生社交恐怖症的流行病学图景
268	上炕的猫	心理盲盒：拆开未知的自己
269	上山打老虎	《“破茧”：高敏感大学生社交焦虑的认知重塑与生态干预》
270	尚文扬团队	从影子中走出，向阳而生
271	少年先锋队	接纳自我，勇往直前：接纳承诺疗法在焦虑情绪中的应用
272	少先队	不慌不忙，不确定里藏着光——积极心理学对抗不确定感案例
273	深藏 blue（队长用户名后四位：7322）	《Hey!独一无二的自己》
274	深藏 blue 队（队长用户名后四位：2978）	积极废人：思想巨人，行动矮子
275	深藏 blue 队（队长用户名	交往迷雾下的心灵密码——大学生人际交往障碍解码

	后四位：7820)	
276	深藏 blue 队（队长用户名后四位：0875）	《当杏仁核不再尖叫：社交焦虑少女的重建之旅》
277	深藏 blue 团队（队长用户名后四位：7385）	焦虑迷宫
278	深藏 blue 团队（队长用户名后四位：4173）	启星·全维智愈空间——人工智能辅助的孤独症儿童多模态干预系统设计
279	什么都队	逃离食欲‘漩涡’，解锁身体信任
280	神秘秘科普小分队	“伤敌一千，自损八百的心灵棋子”——躯体化障碍的科普解读
281	沈俊中团队	《他们叫我“患者”，他们叫我“医生”》
282	生命拼图队	关于生命——我想好好告别
283	生命拾光队	从存在到绽放：拾级而上，照见生命光谱
284	拾光生长组	《容错生长：完美主义大学生的递进式干预案例》
285	拾光向阳	《迟到的人生》
286	史晓凡队	33 岁考公女子之殇：心理围城、目标执念与危机干预启示
287	使命擎炬者	骑手“跪”局：外卖从业者心理困境突围
288	守护少年，向阳而生	对校园欺凌说不，守护“少年的你”
289	守护心“晴”队	“焦”点突破，“解”锁心墙——“三卡一表”焦点解决工具包在人际困扰中的创新实践
290	守护心灵队	听见心的方向：箱庭九宫格中的职业觉醒
291	输了怪领队	社交电量归零实录：现代人际关系中的疲惫困境与自救
292	数向心安	心向数安：基于正念与去中心化的小学生数学焦虑干预策略及其心理辅导技能创新
293	双人同行团队	家校社协同视角下专门教育心理矫治的困境与突破路径
294	司法警察押解罪犯的心理战术研究	司法警察押解罪犯的心理战术研究
295	撕碎网暴面具终结者队	《击碎网暴面具伪装，绽放真正的自我》
296	四人行队	家是战场，学校是孤岛：一个 15 岁抑郁患者的心理重建
297	宋兵兵团队	“研”途心路：高校研究生科研压力应对案例开发
298	苏梦宛团队	《双重视角：当想象与现实在心理迷宫中相遇》
299	溯光筑心队	跃出失眠旋涡，挣脱暗夜桎梏---当代 PPI 群体的救赎之道
300	碎片星光·抚慰人心团队	安全感碎片收集计划——针对儿童分离性焦虑障碍的多维解构与靶向施策
301	孙辰啸团队	一例社交焦虑障碍大学生的认知行为疗法个案研究
302	孙明新团队	跨越社交焦虑：一名大学生的心灵突围之路
303	孙烁禹团队	《蛤蟆先生去看心理医生》中职围读会——基于团体动力学的心理疗愈案例
304	孙文清团队	快速眼动疗法破局高墙心理危机——EMDR 在监舍危机干预中的实践应用案例
305	孙英琛团队	保护你的心理气泡-社交舒适
306	孙远航团队	人工智能赛道 以 AI 忆爱，唤心唤情——AI 辅助的唤醒式心理疗法

307	探索自我	你也在“人设焦虑”吗？——当代年轻人的自我客体化困境
308	唐佳佳团队	生命如花，逐风盛放——生命与挫折主题心理课
309	天下无敌队	VR 剧本：重创心灵剧场
310	田悦彤团队	从焦虑到平和：认知行为疗法在缓解大学生焦虑情绪中的系统干预实践
311	填词 W	秉孝义之烛，明感恩之道 ——大学生子职责任的重塑之旅
312	同频五次方	青春不 emo——大学生抗挫能力培养
313	同心同行队	心目标、心动力——点亮学途灯塔
314	同心协护	破情绪樊篱，助低龄护士展翅——基于多理论的心理表现提升策略
315	同心圆队	谁的青春不迷茫——一例中学生厌学的综合干预咨询报告
316	同行破茧队	破茧成蝶：困境儿童的蜕变之旅
317	童行守护者队	留守儿童“社会支持”构建的技能创新
318	团队	双向情感障碍风险决策的脑结构机制研究
319	脱“瘾”而出队	基于多智能体协同的手机成瘾智能化测评与干预工具研发
320	哇塞塞哇团队	《旷野》
321	汪汪队（队长用户名后四位：0662）	杀猪盘受害者心理干预：CBT 疗法下的自我重建心理咨询案例分析
322	汪汪队（队长用户名后四位：5987）	从指尖依赖到心灵自主：解码电子布洛芬背后的戒断迷雾
323	汪汪队（队长手机号后四位：8337）	破茧音动，治“郁”同盟：唤醒努力动力
324	王德新团队	打破家暴“心”枷锁
325	王婧团队	解码者联盟
326	王静娴团队	“彩虹工匠”ACT 赋能计划：高职性少数学生心理-技能双通道干预体系
327	王俊杰团队	探寻自我拼图：乔哈里窗助力大学生认知整合
328	王茂歌团队	老年慢性病共病焦虑抑郁患者的多维度心理干预方案
329	王宁团队	突破心理困境，重寻成长之光
330	王心怡团队	认知行为疗法的应用 ——基于认知行为疗法的一例大学生心理咨询案例
331	王新冉团队	“卡顿”的童言
332	王鑫团队	当“休息权”遇上“冷暴力”——萨提亚沟通模式解锁宿舍沟通新姿态
333	王泽锦团队	认知重构与压力重塑：学业困境中的心理突围之道
334	王子说的队	十四岁的雨季：穿越霸凌阴霾的重建之路
335	危姝晗团队	“枝”间有界，心中有光
336	微光护途队	守护生命距离：生命敬畏感赋能青少年校园欺凌数字化防治案例分析
337	微光疗愈社	与自己和解，不再“拧巴”
338	微光疗愈团	破除执念，重获新生 ——一个因专升本考试引发焦虑障碍女生的干预策略
339	微光领航队	心渊解码：AI 双生视界下的大学生心理突围战 ——解离性

		感知障碍
340	微笑补给队	玻璃瓶中的蝴蝶
341	未成年人保护队	标签枷锁，众矢之的--黑羊效应笼罩下的校园霸凌救赎案例
342	魏钰轩团队	灵境花园——基于脑电实时反馈的沉浸式 VR 疗愈系统
343	文丽媛团队	“说”出情绪，“疏”解焦虑：AI 赋能情绪表达的数字疗愈设计
344	文艺霏，于坤艳，郑好，韩金灿团队	“心悦处方”——个性化运动方案在大学生亚健康心理调节中的应用案例
345	我的未来我做组	《打破“应该”的魔法——“识”“破”性别刻板印象》
346	我和你心连心队	显微镜下的灵魂：解码高敏感人格
347	我和评委站一队	《基于 AI-VR 的息满灌疗法：创伤后应激障碍治疗的传统疗法突破与创新优化》
348	我们真“队”	《智融树洞:你的 emo 将被 AI 并购》
349	我心光明	基于认知行为疗法（CBT）和团体动力学理论的大学生社交焦虑团体心理辅导方案
350	无惧社交	社交场域中的自我突围 ——大学生社交焦虑障碍的心理机制与干预策略研究
351	无限可能	《当“没问题”变成“我愿意”：讨好型人格女孩的脱变密码》
352	无限可能组	以心映心，携手破局——基于“共情-互助-成长”模式破解考试焦虑的朋辈心理辅导案例
353	吴凡凡团队	《从星座到人格：教你科学认识自己》
354	吴永浩团队	一名高中生的心理历程
355	吴瑜婕团队	同性拒绝引发孤独海啸——在咨询中重建意义世界
356	五小只队	“屏”息凝神，逐梦前行——一例基于短期焦点解决的大学生短视频成瘾问题的案例分析
357	五语同舟	爱的五种语言探索沙龙 ——用 OH 卡解锁情感表达密码心理教案
358	熙光先锋队	熙润心光，智绘未来
359	喜欢简单的你	救赎“心”路：基于“断舍离”的心理团体辅导
360	细叶远志	从孤独到绽放——系统家庭疗法对二胎家庭儿童心理适应的干预案例分析
361	向前看才队	《空椅 2.0》
362	向日葵	别让归因背黑锅——高职生的成绩逆袭密码
363	向阳队（队长用户名后四位：3912）	破雾
364	向阳而生（队长用户名后四位：4976）	“破土成长的内在力量，悦纳自我的成长节奏”心理健康素养教育
365	向阳而生（队长用户名后四位：9105）	《瑕不掩瑜：完美主义者的心理困境》
366	向阳而生（队长用户名后四位：0912）	失落与追寻-认知领悟疗法在“躺平”高职生中的应用
367	向阳花	“反复日记”“一个大一新生和”强迫小怪兽”的对抗故事
368	向阳拾穗人	心光引航：多维协同干预下抑郁症与自闭症学生的心理重塑之路

369	向阳心桥	爱不 AI
370	小狗快跑队	《当苏轼遇见 ABC 理论：从“寂寞沙洲冷”到“一蓑烟雨任平生”的情绪解密》
371	小蜜蜂队	人工智能背景下对学业过渡期的学生厌学心理的干预
372	小牛快跑	《数字时代的“社交孤岛”：一位退休教师的数字焦虑与社交隔离案例》
373	小小分队	在笑容中筑起孤岛，在孤独中学会伪装
374	小小怪下士们	心之“断舍离”
375	小小心愿队	向烦恼说拜拜
376	肖晗团队	循着光照亮生命的脉络
377	校园霸凌不队	错位天平
378	写的都队	星星孩子的回归 ——助力孤独症谱系障碍（ASD）儿童改善社会化行为案例分析
379	心“智”	心“智”
380	心 star	谁该为我的迷茫买单？ ——一名大学生外归因偏差的干预案例
381	心动力团队	我们可以不一样
382	心动力引擎	在孤独中发芽——基于多理论视角的大学生寝室关系冲突的个案研究
383	心动行动队	“死磕题目”背后的秘密——认知疗法解构学习焦虑中的自我价值捆绑
384	心光罗盘	心委出击：霸凌退散！
385	心光拾穗队	拆“弹”专家——假如我生气了
386	心光同行队	解压便利店：你的情绪急救 AED
387	心光向导团队	当“别人的时间表”撞上“我的快门声”——一名大学生从考证内卷到影像觉醒的自我突围
388	心海导航团队（队长用户名后四位：5801）	NLP 模型视域下大学生抑郁困境及解决方法浅探
389	心海导航团队（队长用户名后四位：1239）	心海花园
390	心海护航队	淬火成钢，砺剑铸魂——高职院校定向培养军士心理韧性提升综合干预案例
391	心海罗盘队	触界·愈境：基于 VR 具身认知的青少年性风险防护心理干预案例分析
392	心绘梦之队	当心理辅导遇上 VR 画笔：一场沉浸式的疗愈之旅
393	心际引力团队	假性抑郁症的实践研究治疗
394	心茧破局	心茧破局
395	心界融合者	不一样又怎样----合理情绪疗法在二次元少女社交焦虑中的应用
396	心境放映室	认知折叠：00 后的心理自救公式
397	心镜灵犀队	心镜灵犀队
398	心澜归静	挣脱焦虑枷锁：在亲密关系中实现自我成长与疗愈
399	心里有梦队	破茧重塑，逐光而行——一例应届毕业生就业焦虑案例分析

400	心理大师队	寻找例外，共筑明天：焦点解决短期疗法在一例大学生焦虑辅导中的应用
401	心理急救队	希望之桥——共筑自杀生命防线
402	心理理疗团队	破抑郁病耻·建心灵联结：AI 赋能的家庭互联与利他疗法
403	心理梦工厂	24 小时断网:我与自己“再”相遇
404	心理派队	暖芯宝贝—AI 育儿助手
405	心理小纵队	你的隐形背包里有什么？
406	心理卓越队	《情殇难愈 心域重构 ——考研女生从情感依赖到自我认知重构的成长路径》
407	心力助手团队	应试者 AI 心力助手——正念-芳香双模干预系统
408	心灵捕梦团	小新的社交启示录
409	心灵捕手联盟	影子
410	心灵捕手团队	色彩人生轨迹：基于时间轴着色的表达性叙事与认知重构
411	心灵大师	向阳生长——优秀同伴群体对大学生心理发展的传导效应
412	心灵灯塔队（队长用户名后四位：0132）	拂去考试焦虑阴霾：大学生心灵暖阳计划
413	心灵灯塔团队（队长用户名后四位：4782）	反复确认的人生加载条
414	心灵护航队	大数据视角下大学生社交恐惧的精准画像与动态干预
415	心灵护卫队	丧偶阴霾下的心灵重建---哀伤辅导理论在丧偶老年人中的应用
416	心灵解码者	心灵迷雾：学生心理困境的透视与破局
417	心灵救赎团队	不被爱的男孩的自我救赎
418	心灵漫旅小分队	悦纳自我，拥抱独一无二的自己
419	心灵明灯队	运用 CBT 疗法重塑认知——点亮社交恐惧的明灯
420	心灵魔法师队	《当微笑成为面具——一个阳光女孩的“双面”人生》
421	心灵拼图联盟	“双基四环”协同赋能 —— 一例单亲家庭且性格内向新生的适应性问题干预案例
422	心灵探险家	“盲从漩涡”中的大学生--论群体影响下自我迷失的深度剖析与突围路径
423	心灵托尼	从女性咨询案例理解其社会与家庭角色认同的心理困境
424	心灵挖宝小分队	AI 心理沙盘：多维交互评估与干预系统
425	心灵巡航	用心流治愈内耗
426	心灵引领队	卡牌启幕，剧演人生—OH 卡牌与心理剧融合提升高职学生自我效能感的创新实践
427	心灵之窗团队	“拆解心墙，打开沟通之窗”非暴力沟通
428	心灵之光队	家庭暴力对儿童心理的毁灭性—创伤下朱父从补偿性控制到虐待儿童的心理循环分析
429	心灵织锦队	通过运用心理测量学、行为心理学、心理咨询与治疗等专业理论，开展全员心理测评、智能动态监测、家校社协同等实践。
430	心流领航团队	职得——基于元认知 AI 的大学生生涯发展导航系统
431	心流拓荒队	从虚拟王座到现实突围：一名高职生游戏成瘾的 CBE 三维重

		生记
432	心络维度	矛盾分析与 NLP 层次模型的融合：心理辅导的新路径
433	心满意足队	《回声室里的声音》
434	心锚象限队	打工人自救指南
435	心启未来	智语心舟—AI 心理咨询静音舱应用场景设计
436	心桥	基于朋辈互助的“心理健康社区”平台构建
437	心桥摆渡人	《困在笼中的小鸟》
438	心桥智绘队	心桥智绘：生成式人工智能点亮困境儿童的心理星空
439	心桥重建队	在爱缺席的地方，疯长出整个世界
440	心桥筑梦队	《不完美拼图：拼凑完整的自我》
441	心晴导航队	青衫暗影·象牙塔心澜 —— 新生小羽的迷雾与破晓
442	心晴坊	“都是我的错”—父母离异创伤的诊疗
443	心晴朋助站	朋辈引导式情绪卡片技术在高职人际冲突调节中的应用
444	心晴小纵队	心绘无声，听见花开---曼陀罗绘画对听障青少年自我接纳的干预案例
445	心晴职造队	断榫与代偿：多维联动干预模型在失依青少年中的应用
446	心视界	“我是多余的那一个”——社交恐惧背后的家庭伤痕
447	心枢能量站	《按下“重启键”：克服习得性无助的心理策略》
448	心锁拆解局	爱的成长课
449	心途领航者	CBT 导向的大一新生心理困境的干预案例解析
450	心析先锋队	从“听话”到“空心”——高考志愿代际劫持引发的心理问题与学业危机案例分析
451	心想事成队	“虚拟”破冰：心理学视角下 AI-VR 技术对大学生社交焦虑的识别及干预研究
452	心象图谱队	“情绪地图引导法”——基于 CBT 与积极心理学的高校学生情绪调节辅导
453	心有灵犀不翻车	正念暴露疗法：心理辅导技能的创新融合
454	心有灵犀团队	匣中蝶影待风开——回避型人格障碍心理问题的案例分析
455	心屿灯塔	一叶障目
456	心语伴宠团队	心域伴宠——基于 AI 动态交互的全域心理服务系统探索
457	心语护航	破茧成蝶
458	心语心苑队	“友谊迷途中的自我救赎”——1 例青少年人际关系困扰咨询案例
459	心域拓荒者	心之枷锁
460	心愈同行队	当爱情变成“猫鼠游戏”：如何关闭她的“监控模式”？
461	心渊捕光者	《AI 心理赋能：重塑心灵关怀新范式》
462	心韵相和，智爱同程	情绪过山车——双相新生的“环境适配”成长记
463	心之疗愈队	AI 八音盒：心之疗愈曲
464	心智拓荒者	校园欺凌治理双轨机制：正当防卫认定与欺凌心理溯源——江某某案例分析
465	心铸行动队	生成式人工智能冲击下大学生就业焦虑的具身化困境与认知重构

466	欣欣向荣团队	心境重明-正念认知双疗法消融躯体变形障碍患者的心理阴霾
467	新阁团队	贫困留守儿童心理健康问题辅导案例研究
468	星辰队	突破完美主义的桎梏
469	星梦队	“指尖的时间黑洞”——短视频碎片化娱乐背后的注意力危机及干预
470	星桥队	被看见的我：高校新生社交适应障碍的系统干预个案(1)
471	星途领航队	阶梯赋能，点亮“星”途——阶梯式情境模拟助力孤独症儿童职业教育
472	星璇律动	星璇律动——AI驱动的音乐创作与疗愈平台
473	星语心援	星语心援—多感官认知控制训练助力孤独症儿童社交沟通
474	邢珂凡团队	周末的十字路口：考生与家长的无声战场
475	杏仁核护卫队	高压下的“隐性抑郁”：大学生慢性焦虑案例分析与干预方案
476	幸福方程式队	《打破思维里的墙—激活你的幸福方程式》
477	胥乐怡团队	从“社交回避”到“主动联结”：大一新生社交恐惧的系统性干预案例
478	徐嘉怡团队	《我为什么学不进？》
479	许佳艺团队	从“剧”绝社交到“刷”新生活——短剧爆火背后的心理学解密
480	许珈瑞团队	智绘心生：AI在刑满释放人员重新犯罪与心理风险的预测应用
481	雪语聆心队	人际“心”界：拓展大学生社交心理边界
482	寻找与拥抱：我的“缺失一角”	寻找与拥抱：我的“缺失一角”
483	阳光心灵小组	“午夜惊铃”——运用元认知心理干预技术对一例惊恐障碍学生的干预辅导
484	阳光心使者	自我意识的探索之旅 ——“自我意识卡牌”团体心理辅导技术
485	杨浩然团队	大学生社交焦虑障碍心理干预案例
486	杨立新团队	《正念之光》
487	杨青山团队	当“为你好”成为情绪囚笼：学业压力引发心理危机的突围实录
488	杨思宇团队	《爱，不在服务区》
489	仰望星空队	基于积极效能与抗逆效能培养及干预策略 ——以大学生“优势视角激发潜力”案例分析
490	一场困局队	《“双翼工程”：离异家庭父母效能训练与教师反偏见工作坊联动计划》
491	一二三队	银发浪潮下的心灵挑战：老年人社会困境的心理机制全周期干预方案与多维度评估体系构建
492	一起向未来队	绘声绘色：AI赋能的艺术疗愈实验室
493	一往无组	穿起行动之光：基于普雷马克原理的“穿手串法”心理赋能小组
494	伊玉洋团队	AI汽修心理工坊建设：基于 OBD 数据的匠人心智护航系统
495	医路研行团队	以短破局：双非医学生考研心理团体辅导的焦点突围之道

496	医路萤光	当代医患关系紧张的形成因素与缓和路径研究
497	谊路繁花	培育友谊之花，共赴成长之约
498	因为爱·所以 AI 队	点赞即滤镜：当我们在朋友圈活得像 AI 生成图……
499	尹黎婷团队	心理急救微电影：《24 小时》
500	萤火心光队	揭秘海上“心”风暴 开辟无“虑”新航道
501	萤火自信队	《星光寻宝记：发现我的自信能量》
502	勇敢说“不”先锋队	《勇敢说“不”，学会拒绝》
503	幽径心拓队	破“幽”之茧：高职汽修生实习困境的心理突围
504	友缘重启 格塔先锋	破冰释怀，重启友谊之门 —— 格式塔疗法助力大学生化解人际冲突，重塑和谐关系
505	有请下一队	一例高职院校大学生严重心理问题咨询案例
506	有心无意队	心智方舟：基于 16PF 建模的 AI 对话式心理危机预判体系
507	与秋书团队	被夕阳宣判的人生，终在晨光里重启
508	雨霖玲队	破除沟通迷雾，架起理解虹桥
509	愈见心理	《破茧成蝶，向阳而生》
510	袁琴团队	中年女性抑郁症的整合心理干预
511	源来凯始玺欢你	AI 巢语暖芯伴——空巢老人情感支持系统
512	云心智护	云心智护——AI 心理健康数字化平台
513	早睡早起真的很队	《睡眠与健康》
514	战胜一队是一队	婚姻迷途中的心理救赎——基于 G 某重婚罪的个案剖析
515	张灿团队	当努力“无效”成为心魔——痤疮治疗挫折引发的心理危机干预案例
516	张怀民与“溏心蛋”社交团队	从“全网寻张怀民”看当代青年的“溏心蛋”社交图景
517	张荟瞳团队	当 AI 叩响你的心门--科研打工人的生活管家
518	张梦琦团队	大学生倾听心理辅导技能创新：以倾听缓解情绪波动
519	张婉茹团队	卸下焦虑枷锁，奔赴璀璨新程
520	张雅睿团队	《双相之旅》虚拟现实游戏 ——AI 动态追踪-XR 双相防火墙砌神经可塑性沙盘
521	张玥雯团队	校园流言“暗箭”：射向受害者的心理危机与化解之钥
522	赵秋莉团队	高原适应与文化冲突下藏族中学生社交焦虑的体育融合式干预案例分析
523	赵艺涵团队	韧性密码：用大数据解码红色文化中的心理抗挫基因
524	赵悦琨团队	AI 陪伴疗愈系统在老年人心理问题领域的应用方案
525	珍爱生命队	立身之要：敢亮剑以立威，懂藏拙以避耗
526	真心助成长	基于认知行为个案概念化的大一新生适应障碍的案例报告
527	争分夺秒队	被批评也没关系——小学一年级心理课设计
528	正念先锋队	"正念冥想·意向引导"技术在老年群体心理辅导中的创新应用
529	知感五棱镜团队	隐形的触角——高敏感人群的感知优势与内在力量
530	知情意以行团队	“折痕”中的礼物
531	知水队	破局大学生考研焦虑:认知-家庭双重视角下的典型案例剖析
532	知微护航队	情绪能量站——小学生学业情绪管理挑战赛
533	知心队	认知突围·韧性生长

534	知愈同行者	多模态融合技术应用于青少年阈下抑郁筛查及精准干预机制研究
535	知愈微光团队	心茧之食：ARFID 与 SPS 的共生困境
536	织梦心桥	多理论融合视角下大学生抑郁危机干预与成长重构
537	执炬同行团队	高职学生职业规划迷茫案例分析与解决方案
538	直上云霄队	情绪的颗粒度
539	纸点烦恼队	纸飞机载走的烦恼--朋辈互助案例
540	治愈系队	“心桥计划”——AI 与混合现实赋能的留守儿童心理韧性沉浸式团体辅导方案
541	治愈者联盟	“创伤后生长花园”- AI 引导的 PTSD 疗愈渐进式虚拟场景
542	智多星团队	魔丸解离与自我救赎：哪吒 IP 视角下的负面标签剥离与心理重生技术
543	智考团	解“升本心锁”，筑“弹性认知”—合理情绪疗法在专升本考试焦虑中的应用
544	智能心智派团队	MindCocoon 智能心理调节系统 —— 大学生备考专注力提升的创新干预方案
545	智暖巢光队	迟暮花开：银发族的数字新生
546	智启创界团队	智启心澜——AI 场景的心理涟漪
547	智心创翼团	《智愈心域：AI 心理健康生态系统新纪元》
548	智心探秘团	CBT 对依恋大学生友谊嫉妒的调节作用：基于“亲密关系替摘要代”情境的干预分析及解决
549	智心云伴团队	“智心云伴”智能电话手环心理辅助 APP
550	智愈心域团队	Mindscape——基于人工智能的沉浸式虚拟现实沙盘疗愈系统
551	周厚良团队	破焦虑迷雾,拓就业晴空
552	周峻宇团队	“进化还是懒化” 大学生严重 AI 心理依赖的辅导案例
553	周珂宇团队	《破茧·向光：少年网络成瘾的逆袭之路》
554	周小翔团队	“AI 护航，重塑心路”--人工智能在未成年犯观护帮教中的创新
555	竹语心坊	离家出走的音乐王子 ——在家长养育智能出现问题时我们该如何疏导
556	逐光社交驿站	别怕，我在听—— 从回避到拥抱：社交恐惧的治愈之旅
557	逐光四跃队	《从回避到参与：正念训练对大学生社交焦虑的干预效果》
558	筑巢心理支援团	心魔—笼中鸟何时飞
559	筑建无声桥梁之队	无声桥梁:驶向服刑人员心灵蜕变的沙盘之旅
560	专业团队（队长用户名后四位：7098）	以长姐为镜：多胎家庭中长姐的困境、生育观与策略——基于访谈的深度剖析
561	庄琚栗团队	"罪 醒"剧本杀--基于 VR+AI 的未成年犯罪心理矫治新模式探索
562	自然五感队	绿野寻梦：自然五感体验与梦境心理学融合创新实践
563	自我肯定营	嘿！我超自信哒！
564	字心筑梦	用课题分离解开家庭关系的密码
565	宗亚杰团队	智心-AI 心理测愈

566	宗泽世团队	我学不会！背后的心理学
567	走出虚幻的成长课	走出虚幻的成长课
568	最佳拍档队	脱下“长衫”，拥抱未来 ——一例高校毕业生就业焦虑的心理干预与成长
569	最有勇气队	AI 与大数据时代，解锁《被讨厌的勇气》的底层思维密码
570	醉把佳人成双对（队）	家暴创伤的心理解码——小谢案例的开发与实践
571	琢玉队	基于巴黎奥运会中国金牌得主心理经验构建运动员分级心理咨询方案

（二）入围决赛名单（名单以团队名称首字母排序，排名无前后之分）

序号	团队名称	作品名称（以作品提交系统填写为准）
1	“解析自恋症结,激发共情潜能”团队	消融自恋融冰,唤醒共情能力--以 NPD 自恋型人格障碍为例
2	“曼”绘心晴团队	“曼”绘心晴——曼陀罗绘画团辅调节初中生情绪调节自我效能感与主观幸福感关系项目
3	“轻伴+”团队	社群动力赋能法:“轻伴+”APP 大学生健康体重管理心理支持系统
4	“数”暖桑榆团队	“银发芯伴”AI 心理关怀系统设计方案——聚焦老年人心理健康守护
5	AI 测心事务所	AI 赋能下系统脱敏疗法的 VR 场景构建
6	AI 心探局	“心晴探测器”——Z 世代情绪科普 AI 盲盒
7	bingo 团队	AI 塑时光-智能怀旧疗愈老年心灵的探索
8	DDL 战士	“拖延症”背后的心理学:为什么我们总爱拖延?
9	MIND 遇舰	SyncSoul 镜契
10	Plan 续航管家	Plan 续航管家
11	Reversal destiny	《第十三个时辰——认知行为疗法下的“病树前头万木春”》
12	The One_阳光心坊	情绪红绿灯:让坏情绪刹车的正能量练习法
13	爱冒险的朵拉队	当 AI 遇见你的未来
14	爱如火队	别让“爱无能”—大学生亲密关系重构团体辅导
15	爱探险队	从“不可能”到“不,可能! ”:成长型思维的破界训练
16	安迪团队	智愈游途:多模态心理数据驱动 AI 旅游疗愈干预平台
17	安琪拉能战队	智联心域之“心灵港湾 AI 熊”:守护学生心理健康
18	俺又中嘞队	优势解“码”——“艺念抛光”干预项目
19	别和我作队	破碎的拼图:沙盘中的认知重构与正念觉察——一名青少年的整合治疗案例
20	不摆烂专业团队	梦想航线:具身认知视角下的职业启蒙与全人教育教学创新
21	不排队	“解铃还须系铃人”——一例青少年非自杀性自伤个案的家庭治疗干预
22	曾沁砚团队	《心河汇流:两代人的婚育观和解》
23	畅通无阻队	医学生职场压力源及缓解策略研究
24	陈乐成团队	智脑探知:退休适应期认知健康的脑机制与 AI 预测
25	陈学松团队	《当“车间王者”遭遇“简历青铜”:汽车制造生的段位突围战》
26	从容应队(队长用户名后四位:9238)	社交侦探训练营—“友”话好好说
27	答的都队	跨越伤痕:唇腭裂少年从自卑到自信的蜕变
28	大象队	基于虚拟角色疼痛模拟的孤独症儿童社交共情训练系统
29	代晓湛团队	柚记
30	东营职业学院	《“心盲盒解忧之旅”心理讨论活动》

31	多巴胺特工队	裂缝与星光——一名大学生的创伤修复与学习力重生之路
32	朵拉和她的好朋友	基于社会情感学习理论模型的初中生空心病干预三维课程
33	发际线总和我作队	我心中的五指山
34	烦恼全无	做自己的光——解码情绪碎片
35	反墨菲突击队	墨菲定律与大学生活：为什么越怕什么越来什么？
36	风林火山队	知学伴——基于 AI 多模态学习行为分析的家庭伴学系统
37	干饭不排队	虚拟沉浸，心灵疏导——VR 沉浸式场景与情绪 ABC 理论协同干预模式构建
38	关关难过关关过团队	睡眠管家：基于多维度生理信号实时监测 与动态干预的闭环睡眠管理系统
39	郭佳欣团队	挣脱情感操控：自我价值重塑与健康关系建立的心理成长历程
40	郭迎澳团队	逐梦领航号——探索考试焦虑的成长之旅
41	哈哈一笑队	拨云见日：与考试握手言和
42	好事发生	寻宝探险家——打开记忆宝箱
43	郝诗慧团队	《神奇的爱心银行——积极关系主题心理课》
44	胡安静团队	骰子里的疗愈密码：大富翁暗藏玄机
45	胡雅涵团队	青春同行，有你真好
46	唤醒沉睡的星光	唤醒沉睡的星光——基于焦点解决疗法的学生心理优势激活三部曲
47	慧心智语逐光团	大学生就业焦虑与心理适应的案例分析及 AI 赋能干预方案设计
48	吉力队	心灵魔方——解锁全面的自己
49	济医小队	智感心镜——基于多模态深度学习的情绪解析与心理预警系统
50	姜晨团队	大学生人际关系中的认知偏差与认知调整策略
51	焦虑突围小分队	焦虑突围计划——认知行为疗法（CBT）在大学生就业焦虑中的个案应用分析
52	解忧联盟团队	解构焦虑，重构希望——基于 SFBT 的融合疗法创新实践
53	解忧杂货队	在即兴中疗愈——成长预演在焦虑辅导中的创造性运用
54	金永吉团队	心观·面镜-AI 多模态沉浸式面试训练解决方案
55	荆怡娜团队	从空心到丰盈：人本主义取向的五感联结疗法
56	精神病院 5 号房	心源内循环：青少年 ADHD 共病抑郁从症状对抗到内驱激活之路
57	崛起的丫丫队	心身我
58	开心最重要	自然疗愈视角下大学生“完美主义陷阱”的突围路径——以小白个案的压力救赎为例
59	空椅回声	《以椅为媒，疗愈之径——空椅子技术在未成年性侵创伤干预中的运用》
60	棱镜共鸣社	共舞的刺猬
61	灵犀心旅队	安心伴 Emopal--基于情感陪伴的自适应心理支持 APP

62	灵茵心理	我是林阳，阳光灿烂的阳
63	刘超琪团队	注重心理健康 创造美好人生
64	刘舒畅团队	《剥落偏见的茧——重男轻女家庭女孩的自我觉醒》
65	刘舒雅团队	Edge AI 芯片赋能 EEG-fNIRS 实时分析——便携式抑郁症家庭检测器
66	刘伟伟团队	爱的错位
67	刘文彩团队	社交焦虑大学生的认知行为干预及效果评估 ——基于某高校心理咨询中心的案例研究
68	刘晓雯团队	言传阳光“键”行成长 ——小学五年级网络言行责任感培养
69	龙子涵团队	数字赋能·系统共建：基于 PERMA 的自闭症家属社会支持机制研究
70	吕嘉凝团队	动态追踪视域下 ADHD 儿童教育矫治模型构建——基于“蝴蝶效应”干预模型的个案研究
71	马盼盼团队	“友”你真好——守护友谊的“灵珠”
72	忙忙碌碌寻宝藏队	森林寻宝——探秘时间管理
73	莓有烦恼队	社交导航仪：解码我的同伴影响
74	萌芽树小队	点亮我的优势成长树
75	孟玉莹团队	《孤独狂欢》
76	面塑心驿团队	指尖絮语 面塑心境 ——非遗面塑艺术在大学生团体心理辅导中的应用
77	面由心生	基于扩散模型的心理评估导向情绪识别
78	明天见队	我的身体会说话 同伴交往有方法
79	墨韵心澜团队	艺术疗愈模式破解大学生心理焦虑应用案例
80	你也想放假对不队	人际创伤后大学生社交回避的认知行为干预——打造“一三三六”心理帮扶体系
81	逆火观测站	逆火效应
82	糯米团子团	AI 赋能，点亮“星”光：孤独症儿童康复训练“灵”宝设计
83	欧阳秀瑾团队	破局·立新：AI 时代儒家智慧与心理理论对“卷躺”的协同干预
84	潘辰莹团队	穿越原生迷雾，拥抱生命暖阳
85	潘盼团队	AI 绘画在心理辅导中的应用
86	潘思琪团队	幸福魔法学院
87	拼图	满分标本的破茧：从窒息到呼吸
88	评委说我对队	心域方舟：基于便携脑电的 AI 认知行为疗愈导航系统
89	破藩篱，向新程	破藩篱，向新程
90	破茧方程式	点亮心灯，赋能前行——让专注能量一键满格
91	破茧归途队	从“恋”途到“归”途
92	破茧先锋队	怕啥来啥？三招驯服你脑海中的“捣蛋熊”
93	破茧者联盟	“破茧重生”：离异家庭大学生心理健康综合干预方案
94	破茧重构实验室	《从自我怀疑到优势觉醒：内向特质者的认知重构个案研究》
95	齐鲁智伴团队	齐鲁智伴 ——AI 赋能心理陪伴的齐鲁文化智能协同系

		统
96	奇妙小分队	压力小怪兽
97	奇妙妙想团	催眠疗法在青少年心理矫治中的应用与创新
98	青春成长团队	运用人格社会心理发展理论助力“经济、心理、学业”三困生成成长成才案例
99	青春心旅团	“PDCA 循环+家校社协同”突发性创伤心理干预工作案例
100	青锋问鼎队	《压力如潮我自稳，青春必胜志凌云》——高中生压力分析与应对秘籍心理教育课教案
101	倾听心屿	心理剧与接纳承诺疗法的创新结合
102	情绪摆渡联盟	心理急救包——大学生考前焦虑指南
103	晴川心驿	微光调频
104	晴风心语队	《EmoSphere：校园群体情绪地图与智能干预系统》
105	全部都队	心“动”课堂——心理教学创新实践
106	全队	睡眠与脑电波
107	人工智能心理场景设计队	校园社交焦虑的 AI 动态干预系统
108	人民当家做主团队	听见沉默的重量—原生家庭困境下的心理赋能创新实践
109	戎程暖驿	戎心元盟：怀柔区老兵驿站“法治-心理”融合服务元宇宙平台构建与实践
110	融雪筑光团队	雪涵的移动城堡——从人际藩篱到心灵晴空，四级服务网络破解焦虑之旅
111	柔济心灵护航队	以“叙”为钥，解锁心理辅导创新密码
112	如说随行，身心交泰	如说随行，身心交泰——具身意象情绪体验技术在心理辅导中的应用
113	三个诸葛亮队	莫愁千里路,自有到来风——打破未来焦虑:CBT 的重塑之路
114	三个猪葛亮	破局职场人士的工作-家庭冲突：短期焦点解决在企业 EAP 中的运用
115	三人成行	银龄心绘：一笔一画解忧愁——曼陀罗绘画在老年群体中的应用
116	山东商业职业技术学院数营一队	《走出心灵的雨季——抑郁科普全解析》
117	赏金小分队	无形的利刃
118	上岸无岸	上岸无岸
119	上善如水团队	AI+心理学赋能在团队管理的创新实践应用研究
120	社交调理队	社交调理方：同伴支持的治愈
121	申美琪团队	点燃我的学习“动力火箭”
122	生涯彩虹队	生涯彩虹模型下多重身份的融合艺术
123	声动传影	玫瑰折痕
124	石依群团队	从“要我学”到“我要学”—探秘动机指南，赋能高中学习
125	拾聪聆爱团队	从火山爆发进入休眠计划——愤怒情绪小火山演化记
126	拾忆筑境小队	忆境（Memory Space）数字生命陪伴平台项目
127	宋文静团队	弥补缺失之爱的追星路——一例焦点解决疗法治愈追星

		少女家庭创伤的案例分析
128	宋晓睿团队	AI 心理督导助手
129	宋正义团队	云脑健康管家-基于人工智能的中老年人健康服务系统
130	苏小媚团队	基于 emoji 表情分析的大学生“网络-现实心理反差”干预与心理辅导创新方案
131	宿舍和平	心理剧“景观人”技术在大学宿舍矛盾主题的心理辅导中的应用
132	算无遗测队	我有生命力
133	孙亦诚团队	数字化转型背景下，非技术岗位中老年员工的技术焦虑与组织融入困境
134	探险小分队	狗熊岭大探险！和熊二一起解锁独一无二的自我
135	田志向团队	从"对抗"到"对话"——萨提亚模式破解宿舍人际困局
136	甜柠檬队	与自己和解
137	童佑团队	新“心”襄印——困境儿童心理智疗公益新模式
138	蜕翼新生	蜕翼·新生:GAM 视角下攻击性儿童的认知解构与矫正方案
139	王朝帅团队	剧幕心旅，游园寻光 ——剧本杀联动游园会的团体心理探索实践
140	王队说得都对	心桥 AI——大学生社交障碍与游戏沉迷智能干预平台
141	王谦雨团队	当青春被“药”困住 ——解码青少年药物滥用背后的心理骗局
142	王雅杰团队	月季篱下的疗愈：自然心理疗法重塑学业创伤后适应障碍
143	王延智团队	调色板行动：绘图腾，心脉愈--绘画疗法与传统文化图腾相结合在心理辅导中的创新运用
144	王子赫团队	打通你社交的任督二脉——构建“元宇宙”社交生态圈
145	网络清道夫联盟	键盘背后的呼救——从“开盒”事件解码网络暴力心理图谱
146	望闻问切团队	沟通架桥觅良策，望闻问切开“心”方
147	我们说的都队	数智新声-AI 助力特殊未成年人再社会化心理矫治
148	吴越川团队	EMO 情绪指南：大学生的情绪减压包
149	五菱宏光小队	《用优势点亮学习——小学生学习效能感的提升》
150	五人小当家	非标准答案
151	五张嘴说的都队	《建议变形记：从“硬核指令”到“甜蜜沟通”》
152	向阳（队长用户名后四位：3459）	《“马冬梅效应”为什么考试时大脑会突然空白》
153	向阳而生（队长用户名后四位：2396）	《CUT 心理帧》
154	向阳花开	“告别的第二种方式”——基于 TF-CBT 的中学生哀伤辅导
155	小大人团队	公益共情循环疗法（PACT）—— 基于利他行为的心理重建技术
156	小李飞刀团队	心灵植境：AI 赋能的自然疗愈心理场景设计

157	心澄队	情绪的两面
158	心动力联盟团队	从“透明人”到“自然融入”：如何走出 人际关系敏感怪圈
159	心动学途队	心理剧疗法联合动机访谈法在大学生学习动机提升中的应用
160	心盾智护组	从心跳到心态：智能手环在高中生心理健康预警与个性化干预中的应用探索
161	心光荡开宇宙	越正确，越放纵？道德许可的陷阱
162	心光队	叙事赋能·心光解码——基于政策驱动的抑郁症患者“故事处方”创新实践
163	心轨智心团队	心轨卫士——地铁司机 AI 心理支持系统
164	心绘时光队	压力缓冲带“心锚”——安全岛技术在心理课程中的实践探索
165	心迹影像探索家	温柔的牢笼
166	心阶领航团	阶梯式朋辈互助团体在大学生人际交往能力培养中的应用
167	心径破晓队	迷林寻径，成长化蝶：拥抱新生的力量
168	心镜折射队	心镜折射：CPTSD 与 BPD 的表象剥离与溯源辨析
169	心理摆渡队	《境由心造，行由念转》
170	心理生心里不安生	从“心”开始的社交蜕变：多维视角下大学生社交焦虑团体辅导模式研究
171	心理战队	人生回音壁：银发叙事共生平台
172	心链重组社	社交认知重构轻训法：破解“搭子社交”中的浅关系心理困局
173	心灵摆渡人	《来自星星的你》
174	心灵奇旅	大学生自我意识培养
175	心灵使者	AI 智能心理陪伴助手
176	心灵探秘者	《AI 有爱，抑郁不再》
177	心灵小突队	思维红绿灯
178	心锚重启者联盟	胜利油田“知心+”：EAP 从基层心理赋能到生态化升级的创新实践方案
179	心萌探险队	智启银穹--AI 赋能健康老龄新纪元
180	心频共振队	《解锁积极情绪的“心”密码》
181	心桥筑梦团	拆解人格密码，读懂心理信号，重启情绪"稳定器"
182	心晴补给站	艺术疗法与 DBT 结合的本土化创新实践
183	心晴陆战队	代码之外的我
184	心晴实验室	晴天同学——“AI+VR”智能沉浸式心灵陪伴系统
185	心晴同伴	“心晴同伴互助技术”——九维联动朋辈心理辅导技能
186	心心向荣	积极心理培育与萨提亚沟通模式融合实践：一例高职男生人际关系改善的案例
187	心绪音解	我的情绪八音盒
188	心芽	心芽
189	心研所	"隐形社交墙诊断报告：当关系遭遇颗粒无阻时代"——大学生人际交往迷茫案例工作方案

190	心屿	“影导人生”--基于电影叙事的心理教育互动课程
191	心屿方舟团队	从“失”到“适”——SFBT-CBT 协同干预 “保研失利”学生认知重塑案例
192	心语新说团队	“三因协调”朋辈心理辅导模式的创新实践与应用探索
193	心域 404 团队	雾散时分，与当下共舞 一次接纳与承诺疗法的“重生”之约
194	心愈同行者	指尖囚徒到生活掌控者
195	心知有吾团队	PERMA 模型下农村小学教师职业幸福感团体心理辅导（田野师者——幸福耕耘计划）
196	心智绘韵队	AI“复活”历史人物：传统文化传播的心理引擎与伦理导航
197	欣欣向荣队	从创伤到恢复 ——基于 CIST 技术的车祸创伤后应激干预
198	信韩大学团队	灵镜剧场——沉浸式心理治疗干预系统
199	星空逐梦团	倒计时 100 天的星空
200	星兴知火	馥境冥想舱 ——智能身心放松系统
201	星语绘梦团队	AI 光影·疗愈孤岛
202	星渊队	银发心语·智能照护——老年心理多模态 AI 监测与人工智能精准支持系统
203	杏仁核戏精队	多巴胺实验室：科学解码你的心动信号
204	许洋洋团队	安慰达人养成计划
205	絮影时光者	《饥饿游戏（鼠鼠版）匮乏下的疯狂选择》
206	煦光	泥语心绘
207	杨婕团队	布愈心声：服饰疗愈在心理辅导中的应用 ——以大学生创伤疗愈小组为例
208	杨维栋团队	《拖延症自救指南：为什么你总在和 deadline 赛跑》
209	杨文慧团队	你或许不是真的在摆烂
210	耶耶队	心影共生——我的双相叙事
211	一“心”向阳队	心链计划：基于 1+4+1 三维验证的高风险 复吸戒毒人员多模态干预体系
212	一飞冲天队	本土化「情志相胜」心理辅导——五行理论与情绪转化的实践创新
213	一念明心队	从“一念之转”到儒家和合
214	艺术心疗	从隔阂到联结——表达性艺术疗法在亲子关系改善中的治疗案例分析
215	议政府飙团队	基于多模态数据与 AI 算法的高校心理健康智能场景设计
216	银龄伴心团队	乡土心安：农村空巢老人心理健康问题分析及干预策略——基于山东省 1120 位老人的调研
217	尹煜梁团队	三色光·交响心 艺术三元整合赋能心理疗愈 --基于艺术绘画、体育运动、音乐为载体白创新心理干预实践
218	永远跟党走队	用文字听见孤独：基于机器学习的听障大学生心理识别
219	与时间和解	整点综合征——与时间和解
220	与时俱进队	认知拼图：CBT 六大模块化创新体系与自由组合应用模

		式
221	愈见 Hope 队	心轨重绘 多元共振——基于 CBT 与社会支持理论视角下的心理危机干预新范式
222	悦己同喜队	觉察·智愈·共生——学习压力真的只是洪水猛兽吗？
223	悦心同行	当 AI 听懂眼泪：用科技编织抑郁者的生命守护网
224	云舒墨心团队	墨境智愈·AI 书法心理场域
225	云岫心理	从迪士尼到宜家都在用的洗脑公式：Peak-Rule
226	咱都得队	友好碰撞：当“火星”碰上“金星”
227	摘星队	从爱殇到爱商：长颈鹿语言沟通指南
228	张琪欣团队	隔屏不隔心—大学生网络沟通中共情力修炼指南
229	张洋团队	解码知觉：知觉的基本特性
230	赵瑞佳团队	代码织就的情绪捕手：智能心理诊断的温柔解码
231	郑山团队	心能魔方-中职生 AI 心理助手
232	知行合一团队	知行合一：家校赋能初中生失眠的认知-正念-园艺疗法干预案例
233	知愈同行社	从“倾听者”到“心负荷者”：高中生心理委员心理耗竭的成因与干预策略
234	止涡灯塔	情绪漩涡
235	智辅学心	AI 赋能：大学生学习心理调节引擎
236	智心罗盘队	用脑分析、走心决策--“决策平衡单”助力求职择业
237	重生之我在养老机构拯救老年人	《空巢不空心—空巢综合症的现实治疗与心理重建》
238	周河均团队	向死而生，觉知人生
239	朱雪晴团队	停不下来的“数据巡逻”
240	烛光护航团	烛光成灰，桃李何辜：中学教师非教学工作压力的困境与团体干预研究
241	专业团队（队长用户名后四位：3352）	向死而生：因有限而珍贵，因思索而清醒
242	专业团队（队长用户名后四位：4531）	重构同心圆——抑郁症亲子协同家庭辅导方案
243	自信成长	破局“错失恐惧”—SWOT 分析法助你重构心理盔甲
244	邹佳诚团队	撕毁内疚式快乐“道德欠条”——中国化 CBT 助力大学生重构快乐认知
245	走廊会议室团队	《拼图之家：重组家庭的情感重构与联结》
246	做老师真好队	拨开微笑迷雾——从网络热词到科学认知，精准识别心理状态

山东省大学生心理学应用技能大赛赛事组委会
2025 年 9 月 2 日